

## Buisson Miam - Menu août-septembre- octobre 2022

Tous les repas sont accompagnés de crudités

Lundi pâtes	Mardi volaille	Mer. sans viande	Jeudi poisson	Vendredi viande
Lundi	Mardi	Mercredi 25	Jeudi 25	Vendredi 26
			Pas de service de repas chauds	Pas de service de repas chauds
Lundi 29	Mardi 30	Mercredi 31	Jeudi 1	Vendredi 2
Lasagne sauce à la viande Salade de carottes râpées Yogourt	Couscous royal poulet et merguez Brocoli vapeur et maïs en grains Compote de pommes et pêches	Lanières végétales (type poulet) avec riz aux légumes Potage à la courge Banane	Poisson blanc aux fines herbes Pommes de terre rôties Gâteau au thé vert	Wonton/Egg rolls Salade asiatique (fèves germées- Bok Choy, légumes verts) Salade de fruits
Lundi 5	Mardi 6	Mercredi 7	Jeudi 8	Vendredi 9
<b>Congé de la fête du Travail</b>	Spaghetti à la viande Salade aux épinards Yogourt	Pizza sauce tomate et fromage Salade de chou Banane	Saumon à la mélasse Pommes de terre rôties Légumes sautés (carottes-poivrons-courgettes) Gâteau aux bananes	Veau marengo Fettucine à l'ail Légumes verts sautés Ananas
Lundi 12	Mardi 13	Mercredi 14	Jeudi 15	Vendredi 16
Tortellini au fromage Sauce rosée Salade César Yogourt	Poulet général Tao Riz aux légumes Carottes et poivrons verts sautés Compote pommes et pêches	Chili sin carne (protéine végétale texturée), tortillas Salade de légumes râpés Paires	Croquettes de poisson Salade de quinoa/légumes Brocoli vapeur Gâteau aux carottes	Bavette de bœuf Pommes de terre rôties Chou-fleur vapeur Salade de fruits
Lundi 19	Mardi 20	Mercredi 21	Jeudi 22	Vendredi 23
Macaroni au fromage Salade César Yogourt	Poulet au curry Pommes de terre rôties Macédoine de légumes Compote de pommes	Quesadillas au fromage Taboulé Potage aux légumes verts Banane	Saumon teriyaki Nouilles aux oeufs Légumes mixtes sautés Ananas	<b>Journée pédagogique</b>

## Buisson Miam - Menu septembre-octobre 2022

Tous les repas sont accompagnés de crudités

Lundi 26	Mardi 27	Mercredi 28	Jeudi 29	Vendredi 30
Cannelloni au fromage et épinards à la sauce tomate Salade verte, vinaigrette à l'Italienne Yogourt	Pilons de poulet Pommes de terre rôties Macédoine de légumes Compote de fruits pommes/pêches	Quiche aux épinards et fromage de chèvre Salade de betteraves et pommes Banane	Saumon grillé Riz aux légumes Brocolis vapeur Salade de chou Gâteau au thé vert	Pâté chinois Salade de betteraves et pommes vertes Clémentines et oranges en salade
Lundi 3	Mardi 4	Mercredi 5	Jeudi 6	Vendredi 7
Lasagne sauce à la viande Salade de carottes râpées Yogourt	Canard à l'orange Couscous aux légumes Brocolis vapeur Compote de pommes	Filets de tempura végétale (imite le poulet) Salade de pâtes à la Grecque et légumes Banane	Poisson blanc aux fines herbes Riz et légumes sautés Gâteau au chocolat	<b>Journée pédagogique</b>
Lundi 10	Mardi 11	Mercredi 12	Jeudi 13	Vendredi 14
<b>Congé</b>	Spaghetti à la viande Salade aux épinards Yogourt	Pizza végétarienne/fromage/ sauce tomate Salade de chou Banane	Saumon à la mélasse Riz aux légumes Légumes sautés (carottes-poivrons-courgettes) Gâteau aux bananes	Bœuf bourguignon Pommes de terre rôties Chou-fleur vapeur Paires
Lundi 17	Mardi 18	Mercredi 19	Jeudi 20	Vendredi 21
Tortellini au fromage, sauce rosée Salade César Yogourt	Poulet général Tao Riz aux légumes Carottes et poivrons verts sautés Compote pommes et pêches	Chili sin carne (protéine végétale texturée), tortilla Salade de légumes râpés Ananas	Croquettes de poisson Salade de quinoa/légumes Brocolis vapeur Gâteau aux carottes	Filet de porc 5 épices Pommes de terre Légumes grillés Salade de fruits
Lundi 24	Mardi 25	Mercredi 26	Jeudi 27	Vendredi 28
Macaroni au fromage Salade César Yogourt	Poulet au beurre, pommes de terre rôties Macédoine de légumes Compote de pommes	Quesadillas au fromage Taboulé Potage aux légumes verts Banane	Saumon teriyaki Nouilles aux oeufs Légumes mixtes sautés Ananas	<b>Dîner surprise Halloween</b>

LE CHOIX DES REPAS NE DOIT SE FAIRE QUE PAR LE PLURIPORTAIL